



## Fiche 3 (Analyse) Hygiène cutanée

- **Définition**

L'hygiène cutanée concerne l'ensemble des pratiques visant à préserver l'intégrité de la peau.

- **Choix des produits d'hygiène cutanée**

Le choix des produits de lavage de la peau peut s'avérer particulièrement important dans le cas de tâches de travail nécessitant un lavage fréquent, ou lorsqu'il y a des risques pour la santé du fait des produits manipulés.

- **Produits de lavage de la peau**

- pour les salissures moyennes (cas général)
  - ✦ **savon doux**
    - teneur en tensioactifs inférieure à 10%
    - pH neutre
    - non toxique et non irritant
    - sans solvant, car cela peut entraîner
      - ➔ dessèchement de la peau
      - ➔ risques de dermatoses ou d'intoxication par voie cutanée
- pour les salissures tenaces
  - ✦ **détergent ou savon d'atelier**
    - teneur en tensioactifs de 8 à 20%
    - pH légèrement alcalin
    - non toxique et non irritant
    - éventuellement additionné de charges à effet mécanique (action micro abrasive) ou de solvants (concentration inférieure à 30%)

- **Produits de décontamination de la peau**

Ces produits sont utilisés après une exposition microbienne, par exemple dans les secteurs biomédicaux ou agroalimentaires.

- **Produits antiseptiques**

- ✦ ils doivent être choisis en fonction des micro-organismes visés
- ✦ leur activité peut être:
  - bactéricide
  - fongicide
  - sporicide
  - virucide
- ✦ ils n'ont pas de propriété nettoyante
  - et doivent donc être appliqués après un lavage à l'eau et au savon

- **Produits de préservation cutanée**

- **crèmes protectrices**
  - ✦ ce sont des émulsions à forte viscosité qui sont appliquées avant le travail pour prévenir/limiter les affections cutanées, et faciliter le nettoyage
- produits de **soin** de la peau
  - ✦ action préventive ou curative en vue d'hydrater la peau et d'éviter gerçures, crevasses, rougeurs...

## **Fiches d'aide, Analyse**

- **Moyens de séchage des mains**

L'humidité résiduelle sur la peau peut entraîner l'apparition de micro-organismes (champignons, bactéries...); il est donc important d'assurer un séchage efficace des mains.

- **essuie-mains**

- ◇ si en textile
  - doivent être à usage unique
  - les torchons à usage commun favorisent la contamination entre utilisateurs
- ◇ si en papier
  - prévoir un récipient pour recueillir les déchets

- **sèche-mains électriques**

- ◇ ces moyens sont **efficaces** si les salariés peuvent respecter le temps de séchage nécessaire
- ◇ choisir de préférence un système avec **détection des mains** pour éviter la contamination due au bouton poussoir
- ◇ si usage très **fréquent**
  - peut causer un dessèchement des mains

- **dans le cas de risques infectieux**

- ◇ l'utilisation de sèche-mains électriques n'est pas recommandée, car le flux d'air chaud peut entraîner une dispersion des micro-organismes dans l'environnement
- ◇ dans ce cas, préférer les essuie-mains

## **Fiche 4 (Analyse) Entretien de l'espace de travail**



### **1. L'espace de travail: généralités**

La qualité microbiologique de l'espace de travail peut être affectée par:

- des contaminations provenant de l'installation de traitement d'air éventuelle
- l'environnement extérieur (pollens, moisissures)
- des activités dans cet espace lui-même

### **2. Les moquettes**

#### **• Toxicité**

- il existe un lien manifeste entre la présence de moquettes et les plaintes/symptômes de Sick Building Syndrome (plaintes liées aux bâtiments). Ces plaintes sont attribuées aux colles utilisées lors du placement, aux produits d'entretien, à la rétention de poussières et au développement de micro-organismes
- les moquettes peuvent être le siège de développements internes de moisissures très spécifiques, mais également servir de support aux spores de moisissures, de bactéries et autres particules provenant de l'extérieur (chaussures par exemple)
- non ou mal entretenues, elles peuvent se révéler parfois très contaminées

#### **• Recommandations**

- **éviter autant que possible l'usage de moquettes**
- sinon rechercher une moquette très serrée, émettant et retenant peu de poussières
- lors du **placement** du tapis plain:
  - ✦ dérouler et aérer dans une zone bien ventilée avant l'installation
  - ✦ suivre les instructions de pose du fabricant
  - ✦ utiliser des colles peu toxiques et à dégazage rapide
  - ✦ installer en dehors des heures d'utilisation et bien avant l'arrivée des occupants
  - ✦ couper localement le système de ventilation générale, au moins pour la reprise d'air
  - ✦ aérer localement avec rejet extérieur direct pendant 48 à 72 h
- lors du **nettoyage**:
  - ✦ nettoyage à la vapeur
    - séchage rapide
    - ventilation locale abondante durant le séchage
    - choix de produits d'entretien non toxiques
  - ✦ aspiration
    - au minimum une fois par semaine dans les bureaux
    - particulièrement dans les lieux de passage et dans les lieux de rassemblements (photocopieuse, percolateur...)
    - quotidiennement dans des lieux particuliers tels que réfectoires...
    - avec un aspirateur équipé d'un filtre à haute efficacité (sinon re dispersion des poussières)
  - ✦ intervention immédiate lorsque la moquette est salie ou mouillée accidentellement
- **Contrôles microbiologiques:**
  - à faire réaliser une fois par an ou en cas de pathologies signalées
  - avec recherche dans la poussière de moquettes des germes suivants:

## Fiches d'aide, Analyse

- ◇ moisissures mésophiles
- ◇ moisissures xérophiles
- ◇ moisissures très xérophiles
- ◇ moisissures thermophiles
- ◇ bactéries totales à 25 et 37°C
- ◇ taux d'endotoxines

### 3. Le mobilier

- L'empoussièrément des meubles peut être maîtrisé par des nettoyages fréquents et réguliers: minimum une fois par semaine. Afin de faciliter ce nettoyage, on évitera toute surcharge du mobilier avec des dossiers
- Tout ce qui est revêtu de tissus doit être entretenu régulièrement en fonction conditions d'usage
- Des contrôles microbiologiques sont à réaliser en cas de pathologies associées soupçonnées

### 4. Les plantes vertes

Les plantes vertes constituent un apport non négligeable au bien être dans l'environnement de travail. Aussi ne faut-il envisager leur suppression que lorsque des pathologies de type allergique sont observées



- se souvenir toutefois que le trop nuit dans tout
- ne pas poser les plantes sur ou trop près des ventilo convecteurs
- assurer l'entretien des plantes en renouvelant le terreau chaque année: on évite ainsi l'apparition de certaines moisissures susceptibles de contaminer l'air ambiant
- en cas de pathologies de type allergique, éviter notamment le *Ficus benjamina* (asthme, rhinite, conjonctivite, urticaire)

### 5. Les archives

Les documents et particulièrement le papier archivé peuvent être le siège de contaminations microbiologiques diverses (moisissures, bactéries, puces de papier...). Ramenés dans les bureaux, ils deviennent une source de contaminations pouvant affecter la santé. C'est donc au niveau du lieu d'archivage que des mesures sont à prendre:

- humidité relative: à maintenir en dessous de 50%
- aération du local et disposition des archives
- contrôles microbiologiques: local d'archivage et documents contaminés à examiner en cas de pathologies associées soupçonnées



### 6. Problèmes d'humidité

- recherche des problèmes d'humidité dans le bâtiment
- infiltrations de toiture
- infiltrations au niveau des murs
- humidité ascensionnelle, dans le bas des fondations
- condensation et ponts thermiques

### 7. Stockage des déchets

- Stocker les déchets organiques de préférence à l'extérieur du bâtiment, et jamais plus d'une semaine
- Dans le cas contraire, choisir un local bien ventilé pour cet usage



## **Fiches d'aide, Analyse**

- Nettoyer et désinfecter une fois par semaine (minimum), après le passage des services de ramassage
- Contrôles microbiologiques en cas de pathologies associées soupçonnées

### **8. Les humidificateurs individuels**

Les humidificateurs placés sur les radiateurs d'une installation de chauffage central ou systèmes individuels avec réservoir d'eau et air pulsé sont des milieux propices à la prolifération de microbes divers et à leur mise en suspension avec la vapeur qui s'en dégage.

- Désinfecter et rincer le réservoir d'eau régulièrement (minimum une fois par quinzaine)
- Utiliser de l'eau déminéralisée
- Eviter que la zone autour de l'humidificateur ne devienne humide
- Arrêter l'humidificateur si problème respiratoire
- Les systèmes à ultrasons, plus coûteux mais sans réservoir d'eau, n'exigent que peu d'entretien

### **9. Entretien de l'installation de ventilation**

- **Régime d'utilisation du système de ventilation**
  - heures d'utilisation du système par rapport aux heures d'occupation du local
  - programmation des maintenances et entretiens
- **Entrées d'air**
  - Localisation loin des zones polluées (sol, rue à grand trafic, garage, végétation...)
  - Propreté: poussières, pigeons, vermine...
- **Pré-filtres et filtres aux prises d'air extérieur**
  - type de filtre
  - vétusté: étanchéité, remplacement, déchirure, encrassement
- **Ventiloconvecteurs**
  - Localisation
    - ◇ par rapport aux postes de travail
    - ◇ présence de dossiers ou de plantes vertes sur les ventiloconvecteurs
  - Batteries de chaud: capacité en fonction des besoins thermiques du bâtiment, propreté
  - Batteries de froid: capacité, propreté, présence de drains
  - Ventilateurs: propreté
  - Bouches de pulsion: propreté, corrosion, obstructions
- **Ventilation forcée par pulsion et chauffage**
  - Batteries de chaud: capacité en fonction des besoins thermiques du bâtiment, propreté
  - Batteries de froid: capacité, propreté, présence de drains
  - Ventilateur et caisson de pulsion: propreté du caisson et des pales du ventilateur; corrosion, dégradation
  - Conduits de distribution d'air: propreté, corrosion, obstructions; fuites d'air
- **Ejectoconvecteurs:**
  - bon fonctionnement, entretien
- **Humidificateur avec bac récolteur d'eau**
  - présence de dépôts blancs de sels sur les parois dans l'humidificateur

## Fiches d'aide, Analyse

- technique d'entretien
- siphons d'évacuation: bouchés, désamorcés, entretien...
- **Bouches de pulsion/Plenum**
  - localisation par rapport au personnel et orientation
  - propreté - corrosion - obstructions
  - répartition de l'air entre les bouches
- **Reprises d'air dans les locaux**
  - Localisation
    - ✧ à l'opposé par rapport aux bouches de pulsion
    - ✧ par rapport aux sources de pollution
    - ✧ présence d'écrans/obstacles bloquant la circulation de l'air ou assurant un court-circuit entrée-sortie
  - propreté des bouches
  - répartition de l'air repris entre les bouches
- **Rejets d'air**
  - localisation par rapport aux prises d'air frais et aux entrées d'air de ventilation naturelle
- **Recyclage d'air**
  - origine de l'air recyclé
  - filtres: intégrité, propreté
- **Chaudières**
  - entretien par du personnel qualifié des brûleurs; joints (fuites de CO et de gaz,...)
  - entrées d'air de combustion suffisantes
  - présence de fuites d'eau, de vapeur, de fuel
  - rejet des gaz de combustion à l'écart de l'aspiration d'air frais

### 10. Contrôles microbiologiques

- Ce bilan permet de contrôler visuellement et, si nécessaire, à l'aide de prélèvements microbiologiques spécifiques, l'ensemble de l'espace de travail du bâtiment ainsi que l'installation de traitement d'air
- Ce bilan est à réaliser une fois par an ou en cas de pathologies associées soupçonnées et de plaintes
- En plus d'un examen visuel minutieux, ce bilan repose, si nécessaire, sur des analyses climatiques et des analyses microbiologiques de l'air, des surfaces, des poussières de moquettes, du terreau des plantes vertes, des archives....



### 11. Gestion du problème de vermine

On traitera ici plus particulièrement des microbes et moisissures, cafards, fourmis, rongeurs... susceptibles de proliférer dans les lieux de travail.

- **Prévention**
  - ✧ politique de nettoyage
  - ✧ interdiction de matière organique dans les espaces de travail (fruits, pain...)
  - ✧ recherche et élimination des zones où la vermine pourrait se développer
  - ✧ gestion des déchets:
    - poubelles fermées
    - containers à l'écart
    - évacuation rapide

## **Fiches d'aide, Analyse**

- zones maintenues propres
- ◇ entretien des installations:
  - réparation des fuites d'eau
  - bouchage des fentes...
- ◇ placement de barrières physiques empêchant l'entrée et les mouvements de la vermine, écran dans les ouvertures
- ◇ placement de pièges
- ◇ utilisation judicieuse de pesticides:
  - dans les zones affectées
  - avec traitement minimal des surfaces exposées aux occupants
  - selon les procédures décrites par le fabricant
  - par une firme spécialisée
  - après notification très explicite aux occupants
  - avec aération locale après usage et avant l'arrivée des occupants
  - sans contamination du système de ventilation général et du reste du bâtiment
  - après avoir coupé la ventilation dans l'espace traité
- ◇ l'utilisation périodique générale de pesticides à titre préventif n'est pas recommandée et ne se justifie pas si les méthodes préventives ont correctement été mises en œuvre